

# QUÈ HAS DE SABER SOBRE L'ÚS DE MASCARETES?

**ACTUALITZAT A 23 DE MARÇ DE 2020**

## Cal que utilitze mascaretes?

Només han d'utilitzar-les les persones malaltes i les que els cuiden, i aquelles a les quals li ho aconselle el personal sanitari. Fora d'aqueixos casos el seu ús és inútil i, a més, contribueix al desproveïment de mascaretes per als casos en què sí que són necessàries.

## Què faig si la necessite però no la tolere?

Les persones que no toleren la mascareta han de respectar escrupolosament les normes d'higiene respiratòria, és a dir: cobrir-se el nas i la boca amb un mocador de paper d'un sol ús en tossir o esternudar i desfer-se d'ell immediatament després d'usar-ho, així com llavar-se les mans immediatament si s'ha estat en contacte amb secrecions respiratòries.



## Com he d'utilitzar la mascareta?

Si s'usa una mascareta, és fonamental utilitzar-la i llevar-se-la correctament perquè siga eficaç i per a evitar que augmente el risc de transmissió associat amb l'ús i l'eliminació de manera incorrecta.

Així, l'OMS facilita una sèrie de consells generals, com:

- No tocar-la mentre es porte posada.
- Llevar-se-la amb la tècnica correcta (desnuant-la en el clatell sense tocar la seua part frontal).
- Després de llevar-se o tocar inadvertidament una mascareta usada, rentar-se les mans amb una solució hidroalcohòlica, o amb aigua i sabó si estan visiblement brutes.
- Quan la mascareta estiga humida, substituir-la per una altra neta i seca.
- No reutilitzar les mascaretes d'un sol ús i rebutjar-les immediatament una vegada utilitzades.



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública